

## **Chystáme se do školky**

Usoudili jste, že je na čase, aby vaše ratolest začala navštěvovat mateřskou školu?

Nevíte, jak to přijme? Bojíte se, že to nezvládne?

Je na vás, abyste vaše dítě v tomto, pro něj, velkém životním kroku podpořili.

### **Dostatečná zralost pro školku**

Je vaše dítě dostatečně zralé pro mateřskou školku? Co si vůbec přesně představit pod tímto pojmem?

Především váš potomek musí dosáhnout biologické a psychické zralosti. Dalším nutným předpokladem je schopnost odpoutat se od matky a přijmout do svého každodenního života další lidi. Bez toho se váš cvrček v mateřské školce neobejde.

Bude-li dítě brečet, odmítat zůstat ve školce a chtít být jen s maminkou, je to znamení, že ještě není dostatečně zralé.

Co s tím? Ve třech letech se to dá pochopit, ale o dva roky později je to už na pováženou. Dítě za chvíli půjde do školy a mělo by si zvykat na vrstevníky.

Věřte, že v opačném případě by se vaše ratolest dostala do značné nevýhody oproti ostatním žákům. Proto je také poslední rok mateřské školy velice důležitý.

### **Připravte své dítě na školku!**

Co ale dělat, když vaše dítě bude brečet a nedokáže se od vás odpoutat? Především k této problematice přistupujte citlivě. Vysvětlete mu, co všechno obnáší školka. Povídejte mu o ní takovým způsobem, abyste vzbudili jeho zájem. Zkuste ho nalákat na hračky, které tam mají. Mluvte o kamarádech, které si ve školce najde.

Především se snažte předejít stresu ze školky, který se nezřídka u dětí objevuje. Vnímejte i relativní maličkosti. Ty mohou v dětské hlavičce představovat nepřekonatelný problém.

Vod'te děti do školky včas – ještě předtím, než se děti rozdělí do skupinek, ve kterých si budou hrát. Jinak by se snadno mohlo stát, že se vaše dítě nestačí k žádné, již vytvořené skupince přiřadit a bude se cítit ostraněné. To dětské psychice nepřidá!

Také pro dítě chod'te vždy ve stejnou dobu. Zabráníte tak jeho pocitu, že jste na něj zapomněli. Zvlášt' zpočátku je to důležité!

### **Co byste ještě měli vědět...**

Jaké požadavky musí splňovat dítě, aby bylo přijato do školky? Děti jsou zpravidla přijímány od tří let. Požaduje se od nich, aby dokázaly srozumitelně komunikovat s vrstevníky a vychovatelkami a aby měly základní hygienické návyky. Dále by měly zvládat chodit samostatně na toaletu a dokázat samy a kultivovaně jíst.

Avšak nejdůležitějším aspektem, jak už bylo řečeno, je schopnost odpoutat se od matky.

**Nezapomeňte, že pro dítě je vstup do mateřské školy velkým krokem do neznáma. Mění se tak jeho celý dosavadní život. Pomozte mu, aby tento krok zvládlo co nejlépe!**